

COMPOSITION OF NUTRIM'S SPECIALIZED SPORT FORMULAS

PRODUCT		Ultra W P I	PURE	MEGA	PRO	HI FIT	Super	Forte+	JUNIOR	Super	CARBO	BEST	
VARIABLE		instant	WHEY PRO	PRO 92	GOLD 90	Special	WINNER	Impact		MASS GAIN	NRG		
basic composition	General chemical composition (g/100 g)												
	Proteins	82,0	80,0	85,0	80,0	82,0	77,7	64,0	54,0	32,0	16,5	38,0	
	Carbohydrates	10,0	10,8	5,5	10,0	5,0	14,0	26,0	34,0	56,0	71,2	40,5	
	Fats	2,0	2,0	1,5	2,0	5,0	1,5	1,5	3,0	1,5	0,4	16,0	
	Salts and vitamins			1,3									
	Others	2,0	2,2	0,7	3,1	3,5	2,8	3,5	4,0	5,5		2,0	
	Wet	4,0	5,0	6,0	4,9	4,5	4,0	5,0	5,0	5,0	6,7	3,5	
	Energy value / 100 g product	kJ	1613,0	1592,0	1572,0	1580,0	1647,0	1588,0	1563,0	1584,0	1530,0	1480,0	1974,0
		kcal	386,0	381,0	376,0	378,0	394,0	380,0	374,0	379,0	366,0	354,0	472,0
essential	Amino Acids (g/100 g proteins)												
	Valine	5,1	4,5	4,6	4,3	4,3	4,0	3,7	2,9	1,7	1,1	2,5	
	Isoleucine	5,6	4,8	4,2	4,0	4,0	3,8	3,0	3,0	1,5	0,8	1,9	
	Leucine	8,2	8,0	7,0	6,6	6,6	6,0	5,5	5,2	2,2	1,5	3,3	
	Lysine	6,3	6,7	5,8	5,4	3,7	4,7	4,5	4,5	2,2	1,2	2,4	
	Methionine	2,0	1,3	1,2	1,7	1,3	1,6	1,2	0,8	0,7	0,4	1,0	
	Cystine	0,9	1,0	1,2	1,2	1,4	1,3	0,8	0,6	0,4	0,1	0,6	
	Threonine	4,5	4,7	3,7	3,5	3,1	3,1	2,7	3,0	1,4	0,7	1,6	
	Tryptophan	1,2	1,5	1,1	1,1	0,9	0,8	0,9	0,9	0,5	0,1	0,5	
	Tyrosine	2,5	2,7	3,0	3,0	3,0	3,0	2,5	1,9	1,2	0,8	1,7	
	Phenylalanine	2,8	4,2	4,4	4,2	4,3	4,1	3,2	2,7	1,4	0,8	2,1	
non-essential	Alanine	4,6	3,7	3,2	3,5	3,0	3,4	2,5	2,5	1,5	0,5	1,7	
	Arginine	1,7	3,3	6,1	5,2	4,8	5,2	3,8	2,3	2,0	0,7	2,1	
	Aspartic acid	10,4	7,7	8,2	8,4	6,6	7,7	6,2	6,0	3,3	1,3	3,3	
	Glycine	0,7	1,7	3,1	3,1	3,1	3,0	1,6	1,3	0,9	0,3	1,2	
	Glutamic acid	15,9	12,7	17,0	13,7	19,3	15,2	12,7	6,7	6,3	3,3	6,8	
	Proline	4,2	5,3	5,1	4,2	6,4	4,1	4,2	3,5	2,2		2,3	
	Serine	3,9	4,2	3,8	4,6	4,2	4,5	3,4	4,8	1,7		2,0	
	Histidine	1,5	2,0	2,3	2,3	2,0	2,2	1,6	1,4	0,9		1,0	
	Essential : Non-essential PER of FAO/WHO	48,0:52,0 3,60	49,0:51,0 3,20	42,6:57,4 3,40	44,0:56,0 3,30	40:60 3,30	42,0:58,0 3,20	44,1:55,9 3,20	47,0:53,0 3,20	41,2:58,8 3,20	46,5:53,5 3,20	46,3:53,7 2,95	
salts	Salts (per 100 g product)												
	Sodium - Na (mg)	308,0	308,0	300,0	308,0	300,0	308,0	250,0	260,0	300,0	360,0	300,0	
	Potassium - K (mg)	308,0	308,0	300,0	308,0	300,0	308,0	250,0	260,0	300,0	360,0	300,0	
	Calcium - Ca (mg)	616,0	615,0	600,0	615,0	600,0	615,0	500,0	660,0	600,0	720,0	600,0	
	Magnesium - Mg (mg)	185,0	185,0	185,0	185,0	185,0	185,0	150,0	160,0	180,0	216,0	180,0	
trace element	Phosphorus - P (mg)	308,0	308,0	300,0	308,0	300,0	308,0	250,0	300,0	270,0	360,0	275,0	
	Iron - Fe (mg)	18,0	18,0	18,0	18,0	18,0	18,0	19,0	15,0	14,0	16,8	14,0	
	Zink - Zn (mg)	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	14,0	14,0	12,0	14,4	
	Copper - Cu (mg)	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,8	0,8	0,9	0,8	
	Manganese - Mn (mg)	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	4,0	4,2	4,0	4,8	4,0	
	Molybdenum - Mo (µg)	150,0	150,0	130,0	150,0	130,0	130,0	125,0	130,0	110,0	130,0	110,0	
vitamins	Vitamins (per 100 g product)												
	B1 (Thiamin nitrate) (mg)	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,1	2,2	1,8	2,1	1,8	
	B2 (Riboflavin) (mg)	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,0	2,1	1,7	2,0	1,7	
	B3 (Nicotinamide) (mg NE)	28,0	28,0	28,0	28,0	28,0	28,0	22,5	24,0	18,7	22,4	18,7	
	B5 (Calcium-D-Pantothenate) (mg)	10,0	10,0	10,3	10,0	10,0	10,0	8,4	8,6	6,7	8,0	6,7	
	B6 (Pyridoxine HCl) (mg)	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	3,0	3,1	2,4	2,9	2,4	
	B12 (Cyanocobalamin 0,1 %) (mg)	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	1,3	1,0	1,2	1,0	
	C (Ascorbic acid) (mg)	92,0	92,0	92,0	92,0	92,0	92,0	75,0	78,8	61,0	73,2	61,0	
	E (DL-Alpha Tocopherolacetate) (mg αTE)	30,2	30,2	31,2	30,2	30,2	30,2	25,2	25,9	20,1	24,1	20,1	
	Folic acid (µg)	300,0	300,0	300,0	300,0	300,0	300,0	200,0	270,0	200,0	240,0	200,0	
H (Biotine) (µg)	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	170,0	133,0	160,0	133,0		
other ingredients	Free form amino acids	●		●	●					●			
	Lyophilized Royal Jelly			●	●	●				●			
	Inosine				●	●							
	L-carnitine				●	●	●	●					
	Wheat germs					●							
	Co-enzyme B12					●		●					
	Co-enzyme Q10				●				●				
	N-acetyl-cysteine				●								
	L-glutathion				●								
	Alpha-lipoic acid				●								
	Bioflavones				●								
	Sterol-complex							●					
	Natural extracts				●								
	Tribulus terrestris						●						
	Lactobacillus bulgaricus & acidophilus					●			●				
	Phosphates and Calcium salts					●				●			
	Bioactive peptides	●	●										
	Whey protein matrix	●	●							●			
	Medium-chain triglycerides											●	
	NO - stimulating complex								●			●	